



## Mad- og måltidspolitik

### Baggrund og formål for Mad- og måltidspolitikken

- Det er et politisk krav, at alle institutioner i Lyngby-Taarbæk Kommune udarbejder en mad- og måltidspolitik. Hummeltofteskolens mad- og måltidspolitik bygger på kommunens mad- og måltidspolitik og Fødevarestyrelsens anbefalinger.
- Sund mad og drikke er en forudsætning for gode vilkår for læring, sundhed og trivsel.

Målet med mad- og måltidspolitikken er, at skole og hjem sammen tager ansvar for børnenes sundhed og trivsel. Politikken tages jævnligt op på forældremøder – og mindst tre gange i skoleforløbet -indsuling, mellemtrin og udskoling - for at skabe fælles retning og kunne relatere mere konkrete beslutninger til alderstrinnet.

### Mad og drikke i dagligdagen

Det er skolens vision, at eleverne har mulighed for at spise sig mætte af sund og varieret mad og har adgang til dette henover hele dagen. Personale og forældre samarbejder om barnets sundhed og trivsel.

### På Hummeltofteskolen betyder det, at:

- Børnene hjemmefra har fået en sund og nærende morgenmad.
- Madpakken er varieret og sund og giver børnene lyst til at spise den. Udskolingselever, der har mulighed for at forlade skolen i løbet af dagen, må ikke medbringe og spise usunde madvarer og drikke på skolen.
- Madpakken dækker barnets behov for "ti-mad/frugt", frokost og eftermiddagsmad. Der er opsat koldt-vandshaner og skolen har en mælkeordning.
- Der er mulighed for at sætte madpakker i et køleskab.
- Eleverne i madkundskab lærer bl.a. om Fødevarestyrelsens anbefalinger.
- Eftermiddagsmaden på SFO, klub og i gruppeordningen er sund og nærende og lægger sig op af Fødevarestyrelsens anbefalinger.

### Måltidet:

De sociale rammer er en vigtig del af det gode måltid. Vi vægter at understøtte gode rammer for måltidet og fremme gode vaner.

### På Hummeltofteskolen betyder det, at:

- Ti - frikvarteret indledes med "ti-mad/frugt".
- Der afsættes mindst 20 min. til at spise frokost.
- Læreren fra 0. – 6. klasse er i klassen under hele frokostmåltidet, og at det er alles ansvar at understøtte en hyggelig og rolig atmosfære.
- Eleverne i udskoling har, med forældrenes tilladelse, lov til at forlade skolen i spisefrikvarteret.
- Der i SFO, klub og gruppeordningen serveres eftermiddagsmad, og at det er alles ansvar at understøtte en hyggelig og rolig atmosfære.



### **Mad og drikke ved festlige lejligheder**

Festlige traditioner og arrangementer er en vigtig del af skolens kultur. Da der er mange forskellige arrangementer, forventer skolen, at alle vælger sunde alternativer.

#### **På Hummeltofteskolen betyder det, at:**

- Skolen, ved fælles arrangementer, markerer dem med sunde alternativer.
- Klasserne skaber traditioner for, at hvis særlige situationer/fødselsdage skal markeres med noget spiseligt, er det med sunde alternativer. Det kan fx være: Frugt, tørret frugt, boller eller smoothies.
- Der ved helt særlige arrangementer på skolen som fx skolebal, fastelavn og sommerfest er mulighed for at spise og drikke de mere usunde sager som sodavand, chips, slik og kager.

#### **Madordning:**

Skolens madordning skal være et sundt og attraktivt alternativ til madpakken.

#### **På Hummeltofteskolen betyder det, at:**

- Der sælges sund og attraktiv mad i madordningen til billigst mulig pris.
- Madordningens sortiment af mad, frugt og drikkevarer lægger sig op af Fødevarestyrelsens anbefalinger

/revideret i skolebestyrelsen d. marts 2016