

# TRYGGEHVILE FRITIDS- OG UNGDOMSKLUB

## KLUB INDEX

Vi oplever ofte, at der er medlemmer, som ikke er klar over, hvilke muligheder og aktiviteter, som vi tilbyder på Tryggevile. Derfor har vi lavet dette index over disse ting, plus en masse anden udvalgt info, som er godt (eller sjovt) at vide. Det er klart, at alting ikke er tilgængeligt eller muligt at deltage i hver eneste dag året rundt, men I kan altid spørge en voksen, hvis der er noget herunder, som I har lyst til at høre mere om eller hvis I har nye ideer, som vi skal overveje i klubben!

## A

### AKTIVITETER

Vi laver en masse aktiviteter i klubben. Når der er tilmelding - fx til ture ud af huset - så kommer der opslag op på aula og i klubben. Tilmelding sker oftest via en papirslip eller ved, at medlemmerne bliver skrevet på en seddel i køkkenet.

### AULA

Aula er vores digitale opslagstavle og platformen, hvor vi kommunikerer. I kan kontakte os her (søg på Tryggevile) men hvis det haster (fx ved spørgsmål om "turen i morgen") så ring i stedet på 45830403: det er mere effektivt og så sikrer I jer, at vi har fået besked.

## B

### BIOGRAF

Klubben har sin egen minibiograf på første sal, hvor børnene kan se film via nettet (Disney+ eller via jeres eget Netflix-login). Vi tager også på biografture til Lyngby indimellem.

### BÅL

Vi har et rigtigt fint bålsted i det sydøstlige hjørne af grunden, så hvis man brænder for bål, så finder vi bare ud af det. Vi laver også mad på bål og rister snobrød, skumfiduser, suppe m.v.

## C

## COMPUTERRUM

Vi har et computerrum, hvor medlemmer kan spille 30 min. om dagen via deres unilogin. Børn og forældre laver selv aftaler om brug af Internet og computerspil og hvis medlemmer vil spille de mere actionprægede spil, kræver det en tilladelse fra hjemmet på vores slip med actiontilladelse. Læs mere i vores mediepolitik, som også findes på hjemmesiden.

## COMPUTERVÆRKSTED

Selvom det kunne lyde sådan, så er det ikke et sted, hvor man kan reparere computere, men derimod et kreativt værksted, hvor man kan lære at bruge Photoshop, lave fotocollager, t-shirt-tryk, små metal badges og meget andet.

## D

### DJ MUSIK

Vi har en masse fedt DJ udstyr, hvor man kan lære at mixe musik. Lav din egen musik eller bliv festens midtpunkt på den fede måde og få lov til at spille til vores diskofester. Man kan mixe både Mp3er via DJ-controller og laptop eller scratche på old school vinylplader.

## E

### EFTERMIDDAGSMAD

Køkkenet er husets hjerte og det er første rum man træder ind i efter garderoben. Her er altid en voksen og her er næsten altid også lidt eftermiddagsmad til sultne børn. Man skal dog huske, at mad og drikke skal blive i køkkenet eller udenfor i godt vejr.

## F

### FASTELAVN

Mange steder fejres fastelavn ikke for de større børn længere, men hos os slår vi stadig katten af tønden - vi prøver at holde det en fredag og der er naturligvis kåring af kattekonge og kattedronning samt bedste udklædninger.

## FERIE

# TRYGGEHVILE FRITIDS- OG UNGDOMSKLUB

Ud over helligdagene har vi lukket grundlovsdag, fredagen efter Kr. Himmel-fartsdag, tre uger i sommerferien samt mellem jul og nytår. I de tre sommerferieuger er der mulighed for fællespasning i Klubben i Lundtofte. Se de konkrete datoer på skolens ferieplan på hjemmesiden.

## FOTOS

Vi tager indimellem fotos ved arrangementer, ture osv. Ifølge persondataforordningen (GDPR) skal der samtykke til, før vi kan uploade foto og video. Søger I tidligere fotos, så har vi dem muligvis i klubben: Kom forbi og spørg!

## FJERNSTYREDE BILER

Vi har nogle rigtigt fede biler, som man kan køre med på vores udfordrende, hjemmelavede baner. Spørg en voksen, hvis det har interesse, og så finder vi et sted og tidspunkt til det!

## FÆLLESSPISNING

I Ungdomsklubben har vi fællesspisning tirsdag, onsdag og torsdag. Tilmelding skal ske senest kl. 16 på dagen i klubben eller via SMS til 21252495.

## G

### GARAGEN

Garagen er et sted med mooncars, skateboards, styler o. lign. men også et udendørs værksted, hvor man kan lave alt muligt, som gerne må støje og svine: Cykler, sæbekassebiler, tømmerflåder, kanin-bure osv. Snak med en voksen; vi elsker et godt byggeprojekt!

### GLEMTE SAGER

Det hænder ofte, at medlemmer glemmer nogle af deres ting. Vi har et rum i kælderen fyldt med tøj, sko, cykelhelme osv. Mindre sager såsom mobiler og nøgler er i et køkkenskab. Spørg en voksen, hvis I mangler noget.

Fester skal der til og udklædning gør jo kun det hele endnu sjovere. Vi holder fest for børnene dén fredag, som er tættest på Halloween (31/10) og der er naturligvis præmier til bedste udklædninger og anden underholdning og lege.

## HØSTFEST

Vores årlige sommerfest arrangeres sammen med vores venneforening og ligger som regel i september. Det er Sorgenfris hyggeligste fest med popcorn, slush-ice, tivologade og god stemning. Det er en fest for hele familien, så tjek kalenderen og sæt kryds derhjemme, så snart I læser dette.

## I

### INDKRYDSNING

Hver dag, når man kommer i klub, skal man huske at vippe sin brik. Sådan ser vi, om medlemmer er kommet. Glemmes det, risikerer man, at der ikke bliver lavet nok mad eller at forældre der ringer, får forkerte oplysninger. Hvis man går midlertidigt, fx i Netto, skal man huske at skrive det på køleskabet i køkkenet.

### INDMELDELSE

I både fritids-, junior- og ungdomsklub skal man indmeldes. Det sker via digital pladsanvisning på borger.dk og man skal bruge MitID/digital signatur. Vi beder jer samtidig udfylde et kartotekskort med vedhæftet billede af barnet, som vi bruger til vores indkrydsningstavle i køkkenet.

### INSTAGRAM

På Instagram skriver vi, hvad ugens menu er til fællesspisning i ungdomsklubben. Vi skriver også reminders, når der er ture og fester osv. Følg os, hvis I vil følge med!

## H

HALLOWEEN

## J

JUL

# TRYGGEHVILE FRITIDS- OG UNGDOMSKLUB

Det er ingen hemmelighed, at der er travlt i klubben op til jul. Værkstederne kører på højtryk, for der er mange børn, som gerne vil give hjemmelavede gaver. Det betyder så, at der er lidt længere mellem andre aktiviteter, men vi sørger stadig for at lave nogle hyggelige ture - fx i skøjtehal eller i biografen.

## JUNIORKLUB

Dette er tilbuddet for 6. årgang, når de nye 3. klasser starter i maj. De må komme både i fritids- og ungdomsklub indtil maj måned året efter, hvor de som 7. årgang fortsætter i UK.

## K

### KANINER

Vi har en rigtig hyggelig kaningård på Tryggehvile. Vil man være kaninpasser, skal man tale med Christian eller Louise - der er som regel plads til én mere. Passerne organiserer også kaninpleje i weekender og ferier, så det forpligter lidt at tilmelde sig.

### KANOER

Klubben har en god portion kanoer, som vi bruger i sæsonen fra maj til og med oktober. Vores venneforening har også kanoer, som man kan leje billigt, hvis man er medlem af foreningen. Alle børn, som deltager på kanoture, udstyres naturligvis med orange redningsvest med nakkekrave og der er altid personale med, som har fået kano-sikkerhedskursus samt førstehjælpsbevis.

### KOLONI

Hvert år tager vi på sommerkoloni, det er som regel i første uge af sommerferien. Vi ved godt, at det falder sammen med fodboldskoler og andet, men nogle gange må man jo vælge. Nogle gange er vi på camping, hvor vi sover i telt, og andre gange er det koloni med sovesale. Uanset hvad skal vi slikke sol, bade, spille spil og måske på natløb...!

I køkkenet hænger 24 laserguns, som er sjove at dyste med på op til fire hold i haven. Se vores video af holdturnering på TryggeTube.

### LEGO

Vi har masser af LEGO i det orange gulv. Bare spørg, hvis I vil bygge og vi holder også LEGO MASTERS-konkurrence indimellem.

### LERVÆRKSTED

I lerværkstedet er der rig mulighed for at være kreativ eller bare hygge sig med vennerne. Lav flotte ting i ler - fx som gaver til jul og fødselsdage.

## M

### MAJ

I maj måned starter 3. klasserne i fritidsklubben. Det er en spændende tid og der kommer rigtig mange børn i klubben, hvorfor det også betyder, at 6. årgang overgår til Juniorklubben (og må komme om aftenen), og 7. årgang til Ungdomsklubben (og dermed ikke kan komme om dagen længere).

### MEDIEPOLITIK

Det er efterhånden ingen overraskelse, at børn og unge er på mange digitale medier. På Tryggehvile har vi en uddannet en medarbejder til mediecoach og udarbejdet en mediepolitik, som man kan læse på hjemmesiden. Tag også gerne en snak med jeres eget barn om, hvad de egentlig bruger tiden på.

### MOUNTAINBIKES

Klubben har med hjælp fra vores venneforening købt nogle rigtig gode mountainbikes, som både bruges på ture i klubben og af adventure-valgholdet i udskolingen.

### MUSIK

Der er masser af mulighed for at spille musik på Tryggehvile: Vi har en hel musikafdeling med

## L

### LASERGUNS

# TRYGGEHVILE FRITIDS- OG UNGDOMSKLUB

tekøkken, WC, studie og en masse gode instrumenter. Hvis man gerne vil bruge musikrummet, skal man have et lille kursus, så tingene (og ørerne) ikke tager skade. Der er også et lille musikrum på første sal, som bl.a. også bruges til musikvalgholdet på 7.-8. årgang

## N

### NETTO

Netto ligger meget tæt på Tryggehvile og er et yndet sted for børnene at snolde. I skal selv lave aftaler i hjemmet om, hvad børnene bruger lommepege på, men vi hjælper gerne, hvis nogle skal have hjælp til at huske aftalerne. Vi tager som regel også en snak med de børn, som ofte har meget usundt med.

## O

### OPSYN

Som det står i vores introduktion, har vi ikke opsyn med børnene på samme måde som i SFOen. Det er ukontrolleret pasning, hvilket betyder, at I selv skal lave aftaler med jeres børn om dagligdagen, gå-tid osv. Vi hjælper naturligvis gerne, men håber også på forståelse for, at det kan være svært for én køkkenpædagog at overskue, hvor 100 børn befinder sig på et givent tidspunkt.

### ORANGE GULV

Det orange gulv er klubbens nyeste istandsættelse: rummet over musik, hvor gulvets knaldorange linoleum har givet navn til rummet. Her kan man hænge ud med venner

## P

### PANT

Hvis man vil låne en bold, bat, rollespilssværd, skateboard el.lign., skal man aflevere noget pant i køkkenet. Det kan være en cykelnøgle eller andet, som hjælper med at huske, at det lånte skal tilbage på plads.

eller i det orange gulv. Kun fantasien sætter grænser!

## Q

### QUIZ

Vi elsker quizzes: Videoquizzes, kahoot osv. i køkkenet. Vil I selv lave en quiz, så kom og snak med os!

## R

### ROLLESPIL

Rollespil er jævnligt populært og vi prøver at tilbyde både bordrollespil og live rollespil. Vi har en del sværd o. lign. I "Dragegrotten" på første sal og børnene kan også lave deres egne våben til legen.

### RUNDVISNING

Vi har rundvisning i foråret for både børn og voksne, når de nye 3. klasser må starte. Hvis man ikke lige kan komme den dag, er man altid velkommen til at kigge forbi en anden dag.

## S

### SKITUR

Klubben arrangerer skitur for de ældre medlemmer hvert år: De sidste mange år til Stöten i Sverige i uge 7 (vinterferien). Der kommer opslag i klubben og på aula og det er altid rigtigt hyggeligt at deltage.

### SY- OG SMYKKEVÆRKSTED

I det store værksted på første sal kan man lære at lave smykker eller sy dit eget tøj, en julesok til kalendergaver eller et uhyggeligt halloween-kostume. Tal med Lulu og Louise om muligheder...

## T

### TEGNE- OG MALEVÆRKSTED

Vil man tegne og male, så er der rig mulighed for at gøre det i værkstedet på første sal. Christian er fx dygtig til mennesker, dyr osv. og Asbjørn elsker graffiti og tegneserier.

### PLUS PLUS

Har du lyst til at bygge med disse små, sjove klodser, så finder du en kæmpe kasse i køkkenet

### TILMELDING

Det varierer lidt, hvordan tilmelding foregår til Trygges ture og aktiviteter. Nogle gange er det

# TRYGGEVILE FRITIDS- OG UNGDOMSKLUB

nok, at børnene skriver sig på en seddel i køkkenet og nogle gange kræves forældreunderskrift (fx ved bindende tilmelding). Vi håber blot, at fristerne overholdes, da vi skal vide, hvor meget der skal købes ind eller hvor meget personale, som skal på arbejde.

## TRYGGETUBE

Trygges medlemmer kan nemt logge ind med deres unilogin og se alle klubbens videoer på [www.skoletube.dk/group/TryggeTube](http://www.skoletube.dk/group/TryggeTube).

Forældre kan bruge gæstekoden "trygge" og her kan man se intro-video til nye medlemmer, slidshows fra fester og ture, skitursvideoer m.v.

## U

### UNGDOMSKLUB

Hver tirsdag, onsdag og torsdag er der UK og vi laver fællesspisning med medlemmerne. Det koster 25 kr. at deltage og man skal tilmelde sig senest kl. 16. på dagen. Menuen skrives ud på Instagram kan også melde sig til via SMS til 21252495 eller på tlf. 45830403. Betaling sker kontant eller via klippekort til spisning til 245,-

## V

### VENNEFORENING

"Tryggeviles Venner" er navnet på en støtteforening, som består af tidligere medlemmer og forældre. Venneforeningen er med til at arrangere vores årlige høstfest og arbejdsdag og udlejer også kanoer, borde/bænke/klapstole ud til yderst fordelagtige priser. Overskuddet går i øvrigt direkte tilbage til klubbens medlemmer. Der er ALTID plads til nye forældre i bestyrelsen, hvis du har lyst til at gøre en indsats og være med til at beslutte, hvordan overskuddet skal fordeles.

### VIDEOER

Vi elsker at lave videoer med børnene og de kan lære dem selv, hvad enten det er stop motion med LEGO, sjov med greenscreen eller

musikvideoer. Vi filmer både med mobiltelefon, spejlrefleks og GoPro og klipper i alt fra WeVideo, iMovie, Final Cut Pro og Premiere Pro. Se dem på TryggeTube.

### VÆRKSTEDSKONTO

Hvis der er betaling for børnenes kreationer i værkstederne, så skal I overføre 200,- til et konto-klippekort, som barnet så efterfølgende kan bruge fra, når der laves smykker, t-shirts, kopper osv. Husk at skrive barnets navn og klasse i tekstfeltet og fx "konto", hvis det er dette, der overføres for.

## W-Å

### WARHAMMER

I værkstedet på første sal kan man lave flotte landskaber til brug i Warhammer eller andre lege. Snak nærmere med Christian om, hvornår det er i kalenderen.

### ZOMBIESPIL

Vi har et rigtigt sjovt DIY (do it yourself) Zombiebrætspil på Trygge. Det er både hyggeligt og uhyggeligt på samme tid...

### ÆNDRINGER

Det er svært at lave sådan et dokument her med så mange oplysninger, så det er 100% korrekt i årene der kommer. Ser du noget her eller andre steder, som ikke stemmer overens med hverdagen, så giv os et praj, tak!

### ÅBNINGSTIDER

Åbningstiderne i fritidsklubben er dagligt fra kl. 13.00 til 17.30 og fredag til kl. 16.30. Ungdomsklubben er åben tirsdag, onsdag og torsdag fra kl. 16.30 til kl. 21.00. I ferier har vi åbent fra kl. 10-16 også for JK OG UK.